Lista de compras

Verduras / frutas	Cantidad	Carne / pescado	Cantidad	Lácteos / huevos	Cantidad
Congelados	**Cantidad**	**Panes / Pasta**	**Cantidad**	**Aceites / Salsas**	**Cantidad**
Especias	**Cantidad**	**Bebidas**	**Cantidad**	**Otros**	**Cantidad**